

Rooster cursussen



Periode 1: 8 september t/m 16 november 2025 (10 weken)

Start inschrijving: maandag 25 augustus 2025

Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
11.00 - 12.00	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
15.30 - 17.00	Verdiepen in yoga	6 oktober t/m 8 december	Dans 1	OlymPas + € 40 (cat. A/B/C/X)
17.00 - 18.30	Volleybal	gev.beginners/halfgev.	Hal 1 deel A & B	OlymPas
17.30 - 19.00	Hardlooptraining	5 & 10 km	Buiten	OlymPas
18.00 - 19.00	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
19.00 - 20.15	Polesport	gevorderden	Spinning	OlymPas
19.15 - 20.15	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
20.30 - 21.30	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
Dinsdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
17.30 - 18.30	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
18.45 - 20.00	Hardlooptraining	beginners	Buiten	OlymPas
Woensdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
10.00 - 11.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
13.00 - 14.00	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
16.30 - 17.30	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
17.00 - 18.30	Volleybal	gevorderden	Hal 3 deel C	OlymPas
17.30 - 19.00	Hardlooptraining	alle niveaus	Parnassos	OlymPas
17.30 - 18.45	Polesport	alle niveaus	Spinning	OlymPas
18.00 - 19.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
18.30 - 20.00	Volleybal	vergevoorderden	Hal 3 deel C	OlymPas
20.00 - 22.00	Cheerleading	beginners	Squashbaan 1	OlymPas
Donderdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
09.45 - 11.15	Verdiepen in yoga	9 oktober t/m 11 december	Parnassos	OlymPas + € 40 (cat. A/B/C/X)
11.00 - 12.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
17.00 - 18.30	Volleybal	halfgevorderden	Hal 3 deel A & B	OlymPas
17.15 - 18.45	Hardlooptraining	10+ km	Buiten	OlymPas
18.15 - 19.30	Aerial acrobatiek	(half)gevorderden	MB-zaal	OlymPas
18.30 - 19.30	Gewichtheffen	beginners	Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
19.30 - 20.30	Gewichtheffen	gevorderden	Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
19.30 - 20.45	Polesport	beginners	Spinning	OlymPas
Vrijdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
13.00 - 14.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
17.30 - 18.30	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
Zaterdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
09.45 - 11.30	Aerial acrobatiek	alle niveaus	MB-zaal	OlymPas
10.00 - 12.30	Cheerleading	gevorderden	Squashbaan 1	OlymPas
Zondag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
10.00 - 11.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
11.30 - 12.30	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)

Tariefcategorie A	Studenten van de UU en andere Nederlandse universiteiten, HU, HKU, UvH en van MBO: ROC Midden Nederland, Grafisch Lyceum Utrecht, Nimeto en MBO Utrecht.
Tariefcategorie B	Medewerkers en alumni* UU, HU, UMCU, HKU, UvH, Hubrecht Instituut/Westerdijk Institute Partners van medewerkers, vrijwilligers, partners van vrijwilligers en oud-medewerkers (gepensioneerden) UMCU Studenten van hbo-instellingen aangesloten bij de hbo-raad
Tariefcategorie X	Medewerkers instellingen / bedrijven Utrecht Science Park
Tariefcategorie C	Overigen
* mits in het bezit van een Vriendenpas Utrechts Universiteitsfonds	

Klik hier voor de (kortings)tarieven van de OlymPas.

Rooster korte cursussen

Periode A: 8 september t/m 12 oktober 2025 (klimmen en krachttraining)

Start inschrijving: maandag 25 augustus

Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
14.00 - 15.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
16.30 - 17.30	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
17.00 - 19.00	Klimmen: toprope	beginners	Kalymnos	OlymPas + € 12,10 (cat. A/B/C/X)
19.00 - 21.00	Klimmen: techniek	gevorderden	Kalymnos	OlymPas + € 48,90 cat. A/B/C/X)
Dinsdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
12.00 - 13.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
18.00 - 20.00	Klimmen: toprope	beginners	Kalymnos	OlymPas + € 12,10 (cat. A/B/C/X)
20.00 - 22.00	Klimmen: voorklimmen	gevorderden	Kalymnos	OlymPas + € 53,20 cat. A/B/C/X)
Donderdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
14.00 - 15.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
Vrijdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
16.00 - 17.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
18.00 - 20.00	Klimmen: toprope	beginners	Kalymnos	OlymPas + € 12,10 (cat. A/B/C/X)

Rooster 3-weekse cursussen

Week 40-42: 29 september t/m 19 oktober 2025 (inschrijven vanaf maandag 15 september)

Week 43-45 20 oktober t/m 9 november 2025 (inschrijven vanaf maandag 6 oktober)

Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
08.00 - 09.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Dinsdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
12.30 - 13.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
20.30 - 21.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Woensdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
12.30 - 13.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
17.00 - 18.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Donderdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
14.30 - 15.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
17.00 - 18.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Vrijdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
17.00 - 18.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Zaterdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
10.00 - 11.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Zondag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
11.00 - 12.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas

Tariefcategorie A	Studenten van de UU en andere Nederlandse universiteiten, HU, HKU, UvH en van MBO: ROC Midden Nederland, Grafisch Lyceum Utrecht, Nimeto en MBO Utrecht.
Tariefcategorie B	Medewerkers en alumni* UU, HU, UMCU, HKU, UvH, Hubrecht Instituut/Westerdijk Institute Partners van medewerkers, vrijwilligers, partners van vrijwilligers en oud-medewerkers (gepensioneerden) UMCU Studenten van hbo-instellingen aangesloten bij de hbo-raad
Tariefcategorie X	Medewerkers instellingen / bedrijven Utrecht Science Park
Tariefcategorie C	Overigen
* mits in het bezit van een Vriendenpas Utrechts Universiteitsfonds	
Klik hier voor de (kortings)tarieven van de OlymPas.	

Wijzigingen onder voorbehoud. Kijk voor het actuele rooster op www.olympos.nl

Tel. (030) 253 4471 Facebook: /sportcentrumolympos Instagram: @olymposutrecht YouTube: /olymposutrecht

www.olympos.nl