

Rooster cursussen

Periode 2: 17 november 2025 t/m 8 februari 2026 (10 weken)

Start inschrijving: maandag 3 november 2025



Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
11.00 - 12.00	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
17.00 - 18.30	Volleybal	gev.beginners/halfgev.	Hal 1 deel A & B	OlymPas
17.30 - 19.00	Hardlooptraining	5 & 10 km	Buiten	OlymPas
18.00 - 19.00	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
19.00 - 20.15	Polesport	gevorderden	Spinning	OlymPas
19.15 - 20.15	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
20.30 - 21.30	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
Dinsdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
17.30 - 18.30	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
18.45 - 20.00	Hardlooptraining	beginners	Buiten	OlymPas
Woensdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
10.00 - 11.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
13.00 - 14.00	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
16.30 - 17.30	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
17.00 - 18.30	Volleybal	gevorderden	Hal 3 deel C	OlymPas
17.30 - 19.00	Hardlooptraining	alle niveaus	Parnassos	OlymPas
17.30 - 18.45	Polesport	beginners/halfgevorderden	Spinning	OlymPas
18.00 - 19.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
18.30 - 20.00	Volleybal	vergevorderden	Hal 3 deel C	OlymPas
20.00 - 22.00	Cheerleading	beginners/halfgevorderden	Squashbaan 1	OlymPas
Donderdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
11.00 - 12.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
17.00 - 18.30	Volleybal	halfgevorderden	Hal 3 deel A & B	OlymPas
17.15 - 18.45	Hardlooptraining	10+ km	Buiten	OlymPas
18.15 - 19.30	Aerial acrobatiek	(half)gevorderden	MB-zaal	OlymPas
18.30 - 19.30	Gewichtheffen	beginners	Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
19.30 - 20.30	Gewichtheffen	gevorderden	Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
19.30 - 20.45	Polesport	beginners	Spinning	OlymPas
Vrijdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
17.30 - 18.30	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
Zaterdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
09.45 - 11.30	Aerial acrobatiek	alle niveaus	MB-zaal	OlymPas
10.00 - 12.30	Cheerleading	gevorderden	Squashbaan 1	OlymPas
Zondag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
10.00 - 11.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
11.30 - 12.30	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)

Tariefcategorie A	Studenten van de UU en andere Nederlandse universiteiten, HU, HKU, UvH en van MBO: ROC Midden Nederland, Grafisch Lyceum Utrecht, Nimeto en MBO Utrecht.
Tariefcategorie B	Medewerkers en alumni* UU, HU, UMCU, HKU, UvH, Hubrecht Instituut/Westerdijk Institute Partners van medewerkers, vrijwilligers, partners van vrijwilligers en oud-medewerkers (gepensioneerden) UMCU Studenten van hbo-instellingen aangesloten bij de hbo-raad
Tariefcategorie X	Medewerkers instellingen / bedrijven Utrecht Science Park
Tariefcategorie C	Overigen

* mits in het bezit van een Vriendenpas Utrechts Universiteitsfonds

[Klik hier voor de \(kortings\)tarieven van de OlymPas.](#)

Rooster korte cursussen

Periode C: 17 november t/m 21 december 2025

Start inschrijving: maandag 3 november

Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
14.00 - 15.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
16.30 - 17.30	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
Dinsdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
12.00 - 13.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
16.30 - 17.25	Zelfverdediging	alle niveaus	MB-zaal	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
18.00 - 19.30	Survivalrun		Survivalbaan	OlymPas
Donderdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
14.00 - 15.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
Vrijdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
11.00 - 12.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
16.00 - 17.00	Krachttraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)

Rooster 3-weekse cursussen

Week 47-49 17 november t/m 7 december 2025 (inschrijven vanaf maandag 3 november)

Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
08.00 - 09.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Dinsdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
12.30 - 13.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
20.30 - 21.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Woensdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
12.30 - 13.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
17.00 - 18.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Donderdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
14.30 - 15.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
17.00 - 18.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Vrijdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
17.00 - 18.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Zaterdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
10.00 - 11.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Zondag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
11.00 - 12.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas

Tariefcategorie A	Studenten van de UU en andere Nederlandse universiteiten, HU, HKU, UvH en van MBO: ROC Midden Nederland, Grafisch Lyceum Utrecht, Nimeto en MBO Utrecht.
Tariefcategorie B	Medewerkers en alumni* UU, HU, UMCU, HKU, UvH, Hubrecht Instituut/Westerdijk Institute Partners van medewerkers, vrijwilligers, partners van vrijwilligers en oud-medewerkers (gepensioneerden) UMCU Studenten van hbo-instellingen aangesloten bij de hbo-raad
Tariefcategorie X	Medewerkers instellingen / bedrijven Utrecht Science Park
Tariefcategorie C	Overigen

* mits in het bezit van een Vriendenpas Utrechts Universiteitsfonds

[Klik hier voor de \(kortings\)tarieven van de OlymPas.](#)

Wijzigingen onder voorbehoud. Kijk voor het actuele rooster op www.olympos.nl

Tel. (030) 253 4471 **Facebook:** /sportcentrumolympos **Instagram:** @olymposutrecht **YouTube:** /olymposutrecht

www.olympos.nl