

Kerstrooster groepslessen

Geldig van 22 december 2025 t/m 4 januari 2026

Je kunt aan deze groepslessen deelnemen met een OlymPas of OlymPas 3-dagenkaart.

Maandag 22 december	Les	Locatie
16.00 - 17.00	Pilates	Dans 2
17.00 - 17.55	Yoga	Dans 2
17.00 - 17.55	Zumba	Dans 1
17.30 - 18.25	Functional training	MB-zaal
17.30 - 18.25	Spinning	Spinning
18.00 - 18.55	Barre workout	Dans 2
18.00 - 19.30	Hyrox XL	Kratistos
18.30 - 19.25	KickBag	MB-zaal
19.15 - 20.10	BRN®	Dans 1

Dinsdag 23 december	Les	Locatie
08.30 - 09.25	Yoga	Dans 2
09.30 - 10.25	Pilates	Dans 2
09.00 - 10.10	Powerpump	Dans 1
16.50 - 18.00	Powerpump	Dans 1
17.00 - 18.00	Cross challenge	Kratistos
18.00 - 18.55	Barre workout	Dans 2
18.00 - 19.10	Step&shape gevorderd	Dans 1
19.00 - 19.55	BRN®	Dans 2
19.15 - 20.10	Zumba	Dans 1
20.15 - 20.55	Booty core	Dans 1

Woensdag 24 december	Les	Locatie
09.15 - 10.10	Core balance	Dans 2
10.00 - 11.10	Powerpump	Dans 1
10.15 - 11.10	Yoga	Dans 2
11.00 - 12.30	Hyrox XL	Kratistos
11.15 - 12.10	Yoga voor senioren	Dans 2

Fijne Kerstdagen

Zaterdag 27 december	Les	Locatie
10.00 - 10.55	Pilates	Dans 2
10.00 - 11.10	Powerpump	Dans 1
11.00 - 11.55	Yoga	Dans 2
11.10 - 12.05	Step&shape basis	Dans 1

Zondag 28 december	Les	Locatie
09.30 - 10.35	Powerpump	Dans 1
10.35 - 11.30	Dance	Dans 1
11.30 - 12.30	Hyrox	Kratistos
11.35 - 12.30	Step&shape medium	Dans 1

Maandag 29 december	Les	Locatie
16.00 - 17.00	Pilates	Dans 2
17.00 - 17.55	Yoga	Dans 2
17.30 - 18.25	Functional training	MB-zaal
17.30 - 18.25	Spinning	Spinning
18.00 - 19.30	Hyrox XL	Kratistos
18.30 - 19.25	KickBag	MB-zaal
19.15 - 20.10	BRN®	Dans 1

Dinsdag 30 december	Les	Locatie
08.30 - 09.25	Yoga	Dans 2
09.30 - 10.25	Pilates	Dans 2
09.00 - 10.10	Powerpump	Dans 1
16.50 - 18.00	Powerpump	Dans 1
17.00 - 18.00	Cross challenge	Kratistos
18.00 - 19.10	Step & shape gevorderd	Dans 1
19.00 - 19.55	BRN®	Dans 2
19.15 - 20.10	Zumba	Dans 1
20.15 - 20.55	Booty core	Dans 1

Woensdag 31 december	Les	Locatie
10.00 - 11.10	Powerpump	Dans 1

Gelukkig nieuwjaar

Zaterdag 3 januari	Les	Locatie
10.00 - 10.55	Pilates	Dans 2
10.00 - 11.10	Powerpump	Dans 1
11.00 - 11.55	Yoga	Dans 2
11.10 - 12.05	Step & shape basis	Dans 1

Zondag 4 januari	Les	Locatie
09.00 - 09.55	Yoga	Dans 1
09.30 - 10.35	Powerpump	Dans 1
10.15 - 11.10	Functional training	MB-zaal
10.35 - 11.30	Dance	Dans 1
11.30 - 12.30	Hyrox	Kratistos
11.35 - 12.30	Step&shape medium	Dans 1

Reserveren les

Je kunt online een plek reserveren vanaf twee dagen vóór de dag waarop de les plaatsvindt. Reserveren is mogelijk tot 5 minuten voordat de betreffende groepsles begint.

OlymPas

Deelnemen aan groepslessen kan onbeperkt en flexibel (mits een les niet vol is uiteraard) met een OlymPas .

Gebruiksregels

Als je deelneemt aan het sportaanbod van Olympos, dien je je aan de gebruiksregels te houden.

[Klik hier voor de gebruiksregels.](#)

Actuele roosterwijzigingen

Om altijd op de hoogte te zijn van nieuwe groepslessen, laatste wijzigingen in het rooster, houd onze website in de gaten, of volg ons op de socials. Ook kun je je inschrijven voor de nieuwsbrief [via www.olympos.nl/nieuwsbrief](http://www.olympos.nl/nieuwsbrief)

Sportcentrum
Olympos

info@olympos.nl
www.olympos.nl