

# Rooster cursussen

Periode 4: 20 april t/m 28 juni 2026 (10 weken)

Start inschrijving: dinsdag 7 april 2026



Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
11.00 - 12.00	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
16.30 - 17.30	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
17.00 - 18.30	Volleybal	gev.beginners/halfgev.	Hal 1 deel A & B	OlymPas
17.30 - 19.00	Hardlooptraining	5 & 10 km	Buiten	OlymPas
18.00 - 19.00	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
19.00 - 20.15	Polesport	gevorderden	Spinning	OlymPas
19.15 - 20.15	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
Dinsdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
17.30 - 18.30	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
18.30 - 19.45	Hardlooptraining	beginners	Buiten	OlymPas
Woensdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
11.00 - 12.00	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
16.30 - 17.30	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
17.00 - 18.30	Volleybal	gevorderden	Hal 3 deel C	OlymPas
17.30 - 19.00	Hardlooptraining	alle niveaus	Parnassos	OlymPas
17.30 - 18.45	Polesport	beginners/halfgevorderden	Spinning	OlymPas
18.00 - 19.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
18.30 - 20.00	Volleybal	vergevorderden	Hal 3 deel C	OlymPas
20.00 - 22.00	Cheerleading	beginners/halfgevorderden	Squashbaan 1	OlymPas
Donderdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
11.00 - 12.00	Cross challenge		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
17.00 - 18.30	Volleybal	halfgevorderden	Hal 3 deel A & B	OlymPas
17.15 - 18.45	Hardlooptraining	10+ km	Buiten	OlymPas
18.15 - 19.30	Aerial acrobatiek	(half)gevorderden	MB-zaal	OlymPas
19.30 - 20.45	Polesport	beginners	Spinning	OlymPas
Vrijdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
17.30 - 18.30	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)
Zaterdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
09.45 - 11.30	Aerial acrobatiek	alle niveaus	MB-zaal	OlymPas
10.00 - 12.30	Cheerleading	gevorderden	Squashbaan 1	OlymPas
Zondag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
11.30 - 12.30	Hyrox		Kratistos	OlymPas + € 17,50 (cat. A/B/C/X)

# Rooster klimcursussen

Week 15-18: 6 april t/m 3 mei 2026

Start inschrijving: maandag 23 maart

Dinsdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
18.00 - 20.00	Klimmen: toprope	beginners	Kalymnos	OlymPas + € 12,10 (cat. A/B/C/X)
20.00 - 22.00	Klimmen: voorklimmen	gevorderden	Kalymnos	OlymPas + € 53,20 cat. A/B/C/X)
Dinsdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
17.00 - 19.00	Klimmen: toprope	beginners	Kalymnos	OlymPas + € 12,10 (cat. A/B/C/X)

<b>Tariefcategorie A</b>	Studenten van de UU en andere Nederlandse universiteiten, HU, HKU, UvH en van MBO: ROC Midden Nederland, Grafisch Lyceum Utrecht, Nimeto en MBO Utrecht.
<b>Tariefcategorie B</b>	Medewerkers en alumni* UU, HU, UMCU, HKU, UvH, Hubrecht Instituut/Westerdijk Institute Partners van medewerkers, vrijwilligers, partners van vrijwilligers en oud-medewerkers (gepensioneerden) UMCU Studenten van hbo-instellingen aangesloten bij de hbo-raad
<b>Tariefcategorie X</b>	Medewerkers instellingen / bedrijven Utrecht Science Park
<b>Tariefcategorie C</b>	Overigen

\* mits in het bezit van een Vriendenpas Utrechts Universiteitsfonds

[Klik hier voor de \(kortings\)tarieven van de OlymPas.](#)

# Rooster korte cursussen

Periode G: 20 april t/m 24 mei 2026

Start inschrijving: dinsdag 7 april

Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
14.00 - 15.00	Krachtraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
Dinsdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
12.00 - 13.00	Krachtraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
16.30 - 17.25	Zelfverdediging	alle niveaus	MB-zaal	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
18.00 - 19.30	Survivalrun		Survivalbaan	OlymPas
Woensdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
13.00 - 14.00	Krachtraining voor beginners	beginners	Kalymnos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
Donderdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
14.00 - 15.00	Krachtraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
Vrijdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
11.00 - 12.00	Krachtraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)
16.00 - 17.00	Krachtraining voor beginners	beginners	Kratistos	OlymPas + € 5,90 (cat. A/B/C/X)

# Rooster 3-weekse cursussen

Week 17-19 20 april t/m 10 mei 2026 (inschrijven vanaf dinsdag 7 april)

Week 20-22 11 t/m 31 mei 2026 (inschrijven vanaf dinsdag 28 april)

Maandag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
08.00 - 09.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
20.00 - 21.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Dinsdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
12.30 - 13.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
20.30 - 21.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Woensdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
17.00 - 18.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Donderdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
14.30 - 15.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
17.30 - 18.30	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Vrijdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
17.00 - 18.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Zaterdag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
10.00 - 11.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas
Zondag	Cursus	Niveau	Locatie	Nodig voor deelname
11.00 - 12.00	Kickstart fitness	beginners	Fitness	OlymPas

<b>Tariefcategorie A</b>	Studenten van de UU en andere Nederlandse universiteiten, HU, HKU, UvH en van MBO: ROC Midden Nederland, Grafisch Lyceum Utrecht, Nimeto en MBO Utrecht.
<b>Tariefcategorie B</b>	Medewerkers en alumni* UU, HU, UMCU, HKU, UvH, Hubrecht Instituut/Westerdijk Institute Partners van medewerkers, vrijwilligers, partners van vrijwilligers en oud-medewerkers (gepensioneerden) UMCU Studenten van hbo-instellingen aangesloten bij de hbo-raad
<b>Tariefcategorie X</b>	Medewerkers instellingen / bedrijven Utrecht Science Park
<b>Tariefcategorie C</b>	Overigen

\* mits in het bezit van een Vriendenpas Utrechts Universiteitsfonds

[Klik hier voor de \(kortings\)tarieven van de OlymPas.](#)

Wijzigingen onder voorbehoud. Kijk voor het actuele rooster op [www.olympos.nl](http://www.olympos.nl)

Tel. (030) 253 4471 **Facebook:** /sportcentrumolympos **Instagram:** @olymposutrecht **YouTube:** /olymposutrecht

[www.olympos.nl](http://www.olympos.nl)